

資格取得奨励制度を活用して

5病棟看護師 露谷 妙香



以前、私はこの南国病院で看護助手として4年間勤めていました。もともと医療・看護に興味があったことや、自身の出産の経験、ドラマなどの影響で「看護師」に憧れがありました。しかし、子どもがいること、学業から何年も離れた今から勉強するのは無理だろうなあ、まず学校入るのに受験せんといかんがやろう…という思い、なによりも勉強が大嫌いであること、国語が苦手なことを理由に諦めていました。助手として働きながら患者様と関わるなかで、急変した患者様を目の前にし、呆然と立ち尽くすことしかできなかったとき、自分の無力さを痛感しました。この時いろんな理由をつけて諦めかしていなかった私が看護師になる！と心に決めた瞬間でした。

振り返ればあつという間の3年間でしたが、今まで生きてきた中で一番勉強をしました。布団で寝た記憶がありません(笑)一番戻りたくない時間ですが、人生の中で一番宝物になった時間でもあります。

国家試験に合格し看護師となった今もまだ信じられない思いでいっぱいです。これから、看護学校で学んだことを活かしていけるよう自己研鑽に励み経験を重ね、看護師として立ち立ちできるよう、日々努力して行きたいと思っています。



医療法人つくし会 在宅医療支援センター栄養室の開設について

栄養部長 管理栄養士 宮地 悦美

医療法人つくし会在宅医療支援センターは平成19年開所しました。

当初より食事の提供は委託業者の運営で行っていましたが、平成30年6月より直営化することになりました。

このことから、摂食嚥下障害のある通所リハビリテーションの利用者に対し食事の種類を増やし、嚥下状態に対応した食事の提供や、栄養スクリーニングを行い、栄養状態の把握、低栄養の利用者に対する改善の計画、嗜好を考慮した食事の提供を充実していきたいと考えています。

また、精神科デイケアでは栄養提供量を考慮した食事の提供、利用者のニーズに応じた社会復帰を支援する体制、料理教室などを行いたいと考えています。

在宅医療支援センターの食数は現在月平均700~800食です。管理栄養士、調理員の2名体制で行う予定です。直営の良さを活かした顔の見える食事提供を行い、利用者においしいと思ってもらえる食事を提供していきたいと考えています。



お花見 誕生会

H30.3.27(火)
高知県立鏡野公園

H30.3.30(金)
5病棟食堂ホール



精神科作業療法室

作業療法士 今城 恵理

3月27日(火)の午後から、5病棟患者様とスタッフで香美市にある鏡野公園へ花見に行ってきました。本来であれば、4月に行なう予定ですが、今年は桜

の開花が早まったこともあり急遽、3月に行くことになりました。平日ではありましたが、多くの方が花見に来られており桜の鑑賞を楽しまれていました。駐車上から少し歩きながら桜を眺め、患者様からも「綺麗ね」と感想が聞かれました。桜並木の下を歩き、患者様の中には自ら桜の写真を撮られている方もおられ、有意義な時間を過ごせたようでした。毎年恒例行事ではありますが、来年も多くの患者様と花見を行えたらと思っています。

3月30日(金)の午後からは、12月から3月の方対象の誕生会を行ないました。17名の方が対象となり、参加者全員でお祝いしました。前半にはカラオケを行ない、誕生月の方々にも歌ってもらったりしました。普段、カラオケで歌われない方も歌って下さり、とても楽しい時間でした。その後、全員で誕生月の方々をお祝いし、フルーチェイチゴ添えのデザートを皆さんで食べました。誕生月の方々も喜ばれており、「祝ってもらって嬉しかった」との感想も聞かれました。

第8回 DAY展

H30.2.6・8(火・木)
高知市文化プラザかるぼーと

主催：高知県精神科デイケア連絡会

精神科デイケア室 看護師 宮崎 智夫

今年も高知県精神科デイケア連絡会主催の第8回DAY展が2月6日(火)、8日(木)の2日間開催され、10施設が参加し数多くの作品が出展されました。

南国病院デイケアは、共同作品と個人作品1点ずつ出展し佳作に入選しました。共同作品は「謎の惑星・天地創造」というタイトルで出展し、約110cm×500cmの模造紙に海、陸、空、宇宙を想定したスペースに、約1ヶ月アートの時間に参加メンバーが協力し動植物他それぞれの想いを描き、展示場では他の作品とは違い壮大な作品となっていました。

来年DAY展が開催されるかは未定ですが、DAY展が続く限り作品出展も続けて行けたらと思います。

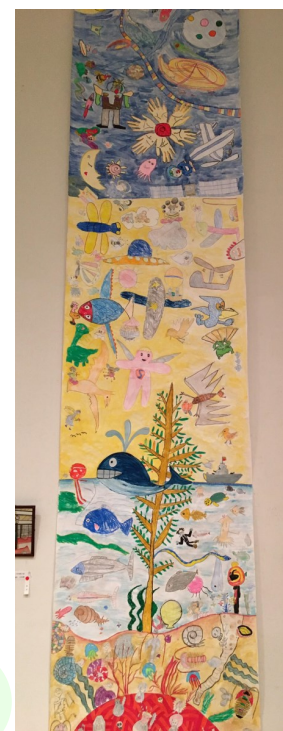
メンバーM・Tさんより

前はグランプリ、今回は佳作でした。

1枚5mの紙に陸・海・空のテーマに自分のイメージを想像して描きました。来年はグランプリを取れたら良いと思います。



個人作品 佳作
小豆島「映画村」での思い出



共同作品 佳作
「謎の惑星・天地創造」