

今回もメンバーさんが楽しくすごすことができおり、参加して大変良かったと思います。次回はどこで行われるかはまだわかりませんが、積極的に参加したいと思います。

フレンドカップ くろしおアリーナ H29.12.8 (金)

主催：高知県障害者スポーツセンター

精神科デイケア室 作業療法士 西 洋平

12月8日(金)にくろしおアリーナで行われたフレンドカップに参加してきました。参加者は15人参加されており、5チームが当院から参加されました。結果としては1チームが準優勝しました。他4チームはリーグ戦で敗退しましたが、残っているチームを一生懸命応援されていました。今回も去年と同様に1チームしか残っていませんでしたが、来年は全チームが決勝トーナメントに勝ち残れるように練習をしていきたいと思っています。



◆ 私が参加して一番心に残ったのは「引きこもり」の方々の実態でした。講師の方が引きこもりの方々のゴミ屋敷状態を彼らの表現と見下さず話されていたのに好感をもちました。講師の方も引きこもりを体験された方で体験談がとても関心をもちました。そして、引きこもりを脱出された後、引きこもりの方々を支援する側として活躍されている生き方は、私の好きなブルーハーツの歌も講師の方も大好きだそうでブルーハーツの歌詞に寄せて感想のまとめとします。
「右手と左手で僕は何が出来るだろう。」

メンバー
E・Tさんより
◆ 2回とも負けて悔しかった。競技では得点がとれて良かった。僕たちのチームは敗退してしまつて残念だったけど、他のチームが2位になれて良かったです。今度は僕たちのチームが2位になりたいと思います。
M・Tさんより
◆ 前回大会でも2位であり、今回の大会も2位だったので、今年は優勝を目標にして頑張っていきたいと思つます。

龍馬マラソンに 参加します

医療安全対策室 臨床工学技士 森本 直樹

第1回の龍馬マラソン以来の参加になります。勢いだけで参加を決め、それなりに練習を積んだつもりで臨みましたが、一緒に参加した2人は30キロ手前であえなくリタイア。自分だけでも完走しなければ！との思いでなんとか制限時間以内にゴールしたものの、最後はもう歩くのもやっと・・・。とてもしんどかった初マラソンでした。達成感はありませんでしたが、それ以上にしんどさがあり、「もう絶対走らん」と思っていました。

ただ、人間つらい記憶は忘れるようになっているようで、年々しんどかった記憶は髪と共に薄れ(笑)達成感だけが残るようになってしまいました。

「リタイアしたままでいいんかえ？」と一緒に走った友人を唆し、一緒に練習に励んでいます。当時は独身でしたが、現在は結婚し2児の父親となって練習時間も自由にはいきませんが、今度こそ一緒にゴールできるように頑張りたいと思います。

当院には自分以外にも龍馬マラソンに参加する方がたくさんいます。

それぞれの目標に向かって頑張らしましょう！



職員旅行

2泊3日

宮崎・大分

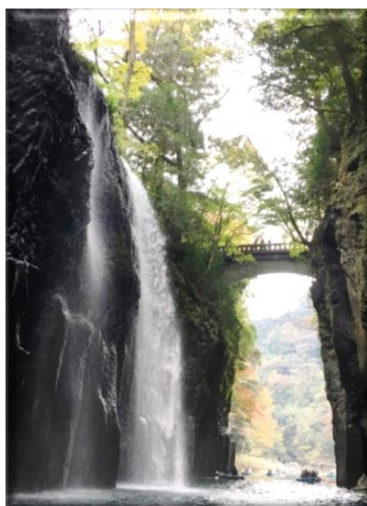
H29.11.16~18
(木~土)

栄養部

調理師 木原 英俊



2017年職員旅行、いつもは日帰りか1泊2日の旅行を選択していました。今回、テレビの旅行番組などでよく紹介



されている、宮崎の高千穂峡がコースにあり、以前より行ってみたいと思っていたので、2泊3日の旅行に参加させていただきました。

初日は早朝よりバスで九州高千穂峡に近いビジネスホテルにチェックインし、日本の滝100選にも選ばれた「真名井の滝」が夜間ライトアップされていてきれいだと言うことで、みんなでタクシーに乗り見に行きました、滝のすぐ近くということもありとても寒かったですが、屋間ではみることのできない神秘的な滝をみることができました。

夜は予約していた居酒屋「てんつくてん」へ。店長がサービス精神満点で、あしたのジョーの丹下段平のコスプレやカツラをつけ木村拓哉の物真似などで盛り上げてくれました。また、料理も刺身や含煮した里芋を揚げ青のりをつけた芋娘、鶏の南蛮漬けなどの宮崎の郷土料理をいただき、楽しい夜でした。

2日目は廃線となった高千穂線を利用した東洋一高いと言われる鉄橋「高千穂あまてらす鉄道」へ。下の渓流から鉄橋までは105mもあり、高いところが苦手な私は少し怖かったのですが、上から見る景色は壮大で、少し色づいた紅葉もいいながめでした。その後はメインの高千穂峡散策へ。高千穂峡は阿蘇山の噴火による火砕流が冷却されてできた渓谷で断崖がそそり立ち、高いところで100mの断崖が7kmに渡って続いている渓谷でその自然が作った景色は何ともいえすきれいでした。その夜の宴会は常務の歌や病棟の皆さんとのダンスなど、普段見ることのできない皆さんの姿を拝見しとても楽しい夜となりました。



3日目は大分マリンパレスうみたまごへ。イルカショーの観覧などたくさんの楽しい思い出に残る旅となりました。また、機会があれば参加させていただきたいと思います。



追伸：佐光部長から、寒そうな自分にてんつくてんのオリジナルジャンパーを貸していただき感謝しています。

