

材料集めや縄の編み方など知らないことだらけで、利用者さんに教えて頂き、大変勉強になりました。今年も形を変えて、ぜひ作ってみたいと夢見ていますが、まだいっぱい寝ないとお正月ですので、年末のお楽しみに取っていただきたいと思います。

しめ縄作り



5病棟・ 精神科作業療法 行事

精神科作業療法室 作業療法士 今城 恵理

5病棟、精神科作業療法では、秋以降、様々な行事を行ってきました。11月には、香南市香我美町山北にある『懸崖菊』を観賞に行ったり、誕生会を行ったりしました。12月にはクリスマス会を行ない、1月は初詣に土佐神社へ行ったりしました。

『懸崖菊』の観賞では、急な斜面を上がったりしないといけない場面も多く、菊が植えてある頂上まで行けない方も居られましたが、斜面の下から観賞してもとても綺麗な菊が咲いており、観賞に行った患者様からも「綺麗」という声が多かったです。

誕生会では、夏頃にできなかったこともあり、7月から11月生まれの方々のお祝いをしました。前半でカラオケを行ない、その後、全員で『ハッピーバースデー』の歌を合唱し、お芋と抹茶を使ったプリン風のデザートを食べ、楽しいひとときを過ごしました。

12月のクリスマス会では、午前中に数名の患者様と共にデコレーションプリンを作りました。そして、午後からクリスマス会を迎えました。クリスマス会では、職員の出し物として、ハンドベルを行ない、『きよこの夜』と『ふるさと』を演奏しました。2日ほどの練習だったので不安は大きかったですが、何とか演奏でき、皆さんからはアンコールを頂き、とても盛り上がっていました。そして、豪華景品(?)が当たるビンゴ大会を行ない、20名近くの方に景品が当たり、喜ばれていました。最後に、午前中に作ったプリンを皆さんで食べ、クリスマスを味わうことができました。



年を明けた9日には、土佐神社へ初詣に行きました。寒波の影響でとても寒く、少しの滞在時間になってしまいましたが、お願い事をしたり、おみくじを引いたり今年一年が無事に過ごせるよう祈願してきました。

毎月とはいきませんが、何かしら季節感等を味わえる行事を今後も行なっていけたらと思っています。

精神科 デイケア 活動報告

秋の交流会

南国市スポーツセンター
H29.11.9 (木)



主 催：高知県精神科デイケア連絡会
参加施設：愛幸病院 あき総合病院 海辺の杜
芸西病院 高知ハーモニー 同仁病院
土佐病院 藤戸病院 南国病院

精神科デイケア室主任

精神保健福祉士 竹村 哲也

毎年のことですが秋の交流会とは精神科デイケア施設合同イベントであり、今年はデイケアを新設した愛幸病院も加わりました。内容はソフトバレー大会であり当院からは選手として10名、応援者が8名参加しました。選手構成は30歳から66歳までと幅広いがチームの牽引は30歳台のメンバーが中心となり愛幸病院、藤戸病院、土佐病院と順調に勝ち進みました。決勝戦では同仁病院とバレーらしい試合を繰り広げ、今年は優勝することができました。選手全員が試合に参加し勝ち取った勝利ともあって選手達はお互いを称え合い、応援席からは喜びの歓声が届いていました。選手達はだれ一人と調子を崩したり怪我をすることもなく、応援席からは最後まで一生懸命応援してくれたりと参加者にとっては楽しく充実した1日だったと思います。

◆メンバーさんより
皆の力を合わせて優勝できました。とても嬉しいです。

紅葉狩り 別府峡

H29.11.17 (金)

精神科デイケア室
看護師 宮崎 智夫
平成29年11月
17日(金) デイケア
総勢24名で別府峡へ
紅葉狩りに行きました。

例年より少し遅れての紅葉狩りとなりましたがまずまずの天候で、紅葉狩りを楽しみにしていたメンバーもいて、道中色づいている箇所の写真を撮ったり、別府

峡では台風の影響で一部崩落していた部分はあったものの、紅葉を観る人、もみじ茶屋でアメゴ、おでん、そば餅、うどん、もみじそばを食べる人とそれぞれが季節を感じ楽しい一日となりました。

◆メンバーS・Yさんより
毎年同じ所だが、この日の紅葉狩りは葉が散っていた。2つの台風の影響だろう。それ程きれいでもなかった。しかし秋の山の空気はいいものだ。ぜひ今年も皆で所を決めて紅葉狩りに行きたい。



こころを つなごう in 中芸

田野町
ふれあいセンター

H29.12.1(金)

精神科デイケア室 看護師 山崎 礼華

デイケアプログラムで田野町で行なっている「こころをつなごう in 中芸」に参加してきました。今回の講演は当事者の方が行っており、体験談などを話されており、参加されたデイケアのメンバーは熱心に聞き、質問などをしておりました。その後は田野町保健センターの方々による演奏があり、12月ということもあり、クリスマスソングや懐かしの歌などをみんなでマラカスを振ったりして歌っていました。お昼からは作業療法士さんによる紙コップでのメモスタンド作りを行い、クリスマスの飾りを紙で工夫をして作ったりと楽しみました。