

平成29年度 高知中央高等学校・看護学科専攻科課程 2年生の実習指導

5病棟看護主任 新階 友美

中央高校専攻科2年生の精神科実習も今回で4回目となりました。本年度は8/30～9/27まで2グループの実習指導にあたりました。

実習生を受け入れることでスタッフ間にも、ほど良い緊張感とロールモデルにならなければと努力する姿が見られ始めました。また、以前は遠目から学生を見ているスタッフが多かったのですが、毎年学生を受け入れる事でスタッフの中にも学生に対する意識の変化がみられるようになりました。

今回、3人で実習指導にあたりスタッフ間で情報共有をしたり工夫はしましたが、勤務上1人で学生を受け持つ日があり、オーバーワークになる事もあり反省する点も少なくありませんでした。次年度は指導者が4人となり、本年度の振り返りを活かせるよう頑張っていきたいと思えます。

また、今回も、作業療法士・精神保健福祉士・臨床心理士・薬剤部長に精神科での役割の説明をしていただきました。感謝申し上げます。

今後、看護部・医局・リハビリテーション部・薬剤部の南国病院の強みであるチーム力を活かした実習の受け入れ体制を整えて行きたいと思えます。

栄養部

栄養部長 管理栄養士 宮地 悦美

今回初めて、学校法人三谷学園 RKC 調理製菓専門学校より、2名の実習生をお受けいたしました。2名は病院や福祉施設に就職を希望する学生でしたが、年々、病院や福祉施設に就職を希望する学生は少なくなってきており、当院でも調理員の確保には難渋しています。

実習は主として、病院調理業務（野菜の下処理・切り込み・計量・献立の盛りつけ・調理器具の洗浄・衛生管理等）について行いました。病院給食は特に高齢で抵抗力の弱い方に食事を提供するため、衛生管理の重要性を学んでいただきたいとの思いがあり、大量調理マニュアルに基づいて、手洗い、原材料の搬入、野菜の殺菌方法、調理器具の用途別及び食品別区分、調理器具の殺菌、加熱調理の一連の流れ、健康管理などについての講義を行いました。また、病棟訪問を行い、実際の食事場面を見学することで、食の大切さを知っていただきました。

病院には理念・基本方針などの運営方針があり、安全で質の高い病院食の提供を通じて患者さんの病状回復を支援する栄養部にも理念や、規定、食事提供までのシステム、栄養管理など様々なルールがあり、病院食は治療食という意識をもつことの大切さを学んでいただきました。

今後医療現場でこの実習が経験としてお役にたてれば幸いと感じています。



職員旅行

1泊2日

滋賀・京都

H29.9.27~28 (水~木)



3病棟看護師 田中 真沙代

毎年職員旅行に参加させて頂いています。今回は、9月に1泊2日で京都に行って来ました。以前より行ってみたかった伏見稲荷神社や嵐山に行くことができました。天気は雨の予報でしたが、何とか小雨程度ですみ、観光もしやすかったです。伏見稲荷神社は赤い鳥居が果



てしなく続いていて、とてもきれいでした。しかし、日頃の運

動不足もあり一番上まで行くことができませんでした。夜の宴会では満腹になるほどの料理に大満足。二次会のカラオケでは、吉村先生や梅原統括管理部長など普段聴くことのできない方の歌を聴いたり、話をする事ができとても楽しい時間を過ごす事ができました。



2日目の太秦映画村では「からくり忍者屋敷」「おもしろ迷路館」「トリックアート館」に行き、時間が足りないくらい楽しく過ごし、嵐山では念願だった渡月橋をバックに「サスペンス赤い霊柩車」さながらの写真を撮ることもできました。

私は普段旅行に行く事が少ないので、毎年の職員旅行を楽しみにしています。今回も参加できて、本当に良かったです。ありがとうございました。



栄養部 栄養士 中山 果南

10月15日に岡山県への日帰り旅行に参加させていただきました。

はじめに、くぼ観光農園にてマスカット狩りを行いました。その場で収穫したマスカットはとても瑞々しく、1房すべてをペロリと平らげてしまうほど美味しかったです。帰りにお土産としてマスカットをいただき、とても嬉しかったです。

日帰り 岡山

H29.10.15 (日)