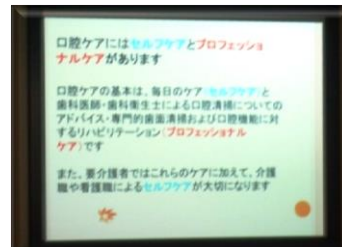


**院内における
効果的な口腔ケア**
医療法人奉徳会 山下歯科
山下善祐先生
南国病院
多目的ホール
H28.9.29(木)

学術研修委員会委員長 精神科部長 玉元 徹

平成28年9月29日に「院内における効果的な口腔ケア」のタイトルで山下善祐先生の講演がありました。スライドが斬新で非常にわかりやすく、お話しも聞いていて耳に残る感じで良く頭に入って来ました。感染症のことなども含めて、まだまだたくさん重要な知識をお持ちのようで

したので、他の時間も設けてお聞きしたいと感じました。歯肉炎から体の多臓器への影響は以前からよく知られていた事ですが、そういったことは何度聞いても重要に感じます。また、実際の口腔ケアの方法を実習形式で学ぶ場を、今後、設けて頂ければ有り難いと思いました。



統括管理部長 梅原 浩一

平成28年8月22日に当院独自で行う第2回目の防災訓練を実施しました。前回は発災時の連絡と備蓄品等の確認を行いました。今回はその続きで実際に備蓄食品を使った炊き出しを実施しました。災害食品という先入観から、あまりおいしくない、メニューも少ないと思っていましたが、意外とおいしく、多くの種類があるのに驚きました。



様々な点で気付かされることが多く、実際に行わないといけないと再認識させられました。また、大規模な総合防災訓練も重要ですが、テーマを絞って行うことが課題も把握しやすく効果的と感じました。今回は発災1日目の夕食を想定したレトルト等の備蓄品が中心でしたので、次は災害物資が届く数日後を想定し、材料から調理することも試したいと思います。準備段階から協力頂いた栄養部の皆様、ありがとうございました。

**災害訓練
炊き出し**
南国病院 多目的ホール
5階屋上
H28.8.22(月)

5病棟看護師 小松 匡輔

今年も中央高校専攻科2年生の精神科実習が、9/1～9/30までありました。今年は新階主任と小松で実習指導にあたりました。

昨年、実習指導者研修に40日間行かせてもらい、初めての实習指導でした。教員の立場からの指導経験はありましたが、病院側の指導は今回初めてであり戸惑う場面もありましたが、実習中事故もなく無事終了することができました。今回、少しでも学生に精神科に興味を持ってもらえたらと考え指導にあたりました。実習最終日に学生にアンケートを取ったところ、「マイナスなイメージし

かなかったが、今回の実習で精神科で働きたいと思えるほど楽しく実習ができました。」と記入があり、関わり方に自信を持つことができました。

期間中はどちらかの指導者が、日勤でいられるよう勤務を調整しました。通常勤務との並行での指導はなかなか大変でしたが、他のスタッフの理解もあり適時学生に関わることができました。ご協力ありがとうございました。来年は指導者がもう1人増えます。指導者同士の情報共有が大切になるので、どのように共有していくかが来年の課題です。

今回、精神科病棟における役割としての説明を、OT、PSW、CP、薬剤部長にお願いしました。お忙しい中ありがとうございました。来年もより良い説明をよろしくお願ひします。

**高知中央高等学校
看護学科専攻科課程
2年生の実習指導にあたり**

ふれあい 看護体験

公益社団法人
高知県看護協会主催

H28.8.3 (水)



ふれあい看護体験を経験して

精神科作業療法室 作業療法士 西 洋平

ふれあい看護体験で午後から精神科作業療法体験として、高校生4名、患者さん8名、スタッフ4名の参加で、デザート作り(フルーツパフェ作り)を行いました。今回はパフェ作りを通して患者さんと交流するという目的で行いました。最初は高校性や患者さんが緊張してしまい、なかなか話をする事ができませんでしたが、スタッフがパイプ役となってきて、楽しい雰囲気の中で行うことができました。普段はあまり料理に参加されたことのない患者さんも参加されていたため、病棟生活とはまた違った一面を見ることができ、作業療法士として大変有意義な時間を共有できたと思っています。毎年午後からは作業療法の体験を行っていますが、患者さんの表情や学生さんの感想を聞くと、やって良かったと毎年思います。4名の高校生全員が、看護師を目指しているとのことなので、とても貴重で、忘れられない1日になったのではないかと思います。このような体験は作業療法士の中ではあまりないので大変うらやましく思います。今回このような機会を設けていただき本当にありがとうございました。



高知県立安芸高等学校 2年 江本 美月

今日、このふれあい看護体験に参加できて、とても楽しかったです。

私は去年も参加させてもらっていたので、今年で2回目の参加でした。去年よりも自分の進路についてよく考えるようになり、看護に関する体験は少しでも多くしていた方がいいかなと思い、今年も参加することにしました。

午前中は、病棟を廻って患者さんと交流しました。始めに血圧を測ったり、いろいろな器械を見せてもらいました。テレビとかでしか見たことのない物もあって、楽しかったです。その後、患者さんの足浴のお手伝いをさせてもらいました。さっぱりしたと言われてもらえて嬉しかったです。

午後からは、患者さんと一緒にパフェを作りました。フルーツを切りながらいろいろ話したり交流したりしている看護師さんを見て、コミュニケーション能力はとても大切だなと思いました。南国病院のみなさんは、テキパキ仕事もできて患者さんのこともよく見ているし、私たちにもアットホームで、私もこんな看護師になりたいなと思いました。いつでも気分が左右されることない看護師になれたらいいなと思います。

今日は、私の残りの高校生活と、これからの将来に向けてのいい経験になりました。