

## レシピ No.3 お手軽レシピ!

### ◆ キムチ春巻き ◆

190kcal/塩分 0.5g

材料(1人分2個)

鶏ミンチ ……10g  
 キャベツ ……20g  
 もやし ……20g  
 キムチ ……10g  
 春雨 ……1g  
 薄口醤油 ……2g  
 炒め用油 ……1g  
 春巻きの皮 ……1枚  
 水溶き片栗粉(水・片栗粉少々)  
 揚げ用油 10g(目安)  
 貝割れ菜少々(お好みで)



自分達で育てた野菜で料理をしています。今回はキャベツで“キムチ春巻き”作ってみました。初めてで、「巻く」・「揚げる」ことにドキドキでしたが、みんなで協力して綺麗に美味しくできました！  
 テイクアメンバーさんより

- ①キャベツはせん切り、キムチはみじん切りにする。もやしはそのまま。春雨は湯で戻して、2cmほどの長さに切る。
- ②豚ミンチ→もやし→キャベツ→キムチ→春雨の順に炒め、醤油で味付けし、2等分しておく。
- ③春巻きの皮を対角線に等分し、△を2枚作る。②を巻き、巻き終わりに水溶き片栗粉を付けて止める。
- ④③を揚げる。両面がこんがりキツネ色になったら出来上がり♪

精神科テイクア室 & 管理栄養士  
 栄養部主任 管理栄養士 杉本 和子

南国病院の理念

1. 安全で質の高い医療によって地域に貢献します。
2. 信頼関係に基づき暖かい医療を提供します。
3. 専門性を追求し自己研鑽に努めます。

基本方針

1. 病院が地域の社会資源であるとの認識に立ち、本院の専門性を通して、地域の医療と福祉に貢献します。
2. 本院は、脳と神経及び精神の疾病や障害を主な診療対象として、その神経学的、精神医学的診断、治療と臨床的研究に努めます。
3. 個々の患者とその家族への十分な説明とそれに基づく納得の上での同意を前提として診療を行います。
4. 本院での医療行為は、科学的根拠に基づき、自由で暖かい生命倫理に立って行います。医療環境が常に清潔で、明るく保たれる様努力します。
5. 本院の職員は、常に自己の資質と医療技術の向上に努め、病める人々への奉仕者としての自覚を持ちます。

平成 22 年 4 月 1 日改訂

当院は患者さんの信頼に基づく適切な医療を行うために患者さんの基本的な権利を尊重します。

患者さんの権利

1. 患者さんが適切な医療を平等に受ける権利  
患者さんは差別されことなく平等に、当院で達成可能な医療を受ける権利があります。
2. 患者さんの人格、価値観が常に尊重される権利  
患者さんはひとりの人間として、その人格、価値観などが尊重されます。
3. 患者さんが医師等から十分な説明を受け、自らの意志で医療行為を選択・決定する権利  
患者さんは、医療の内容、治療・検査などの効果・危険性、他の治療法などについて説明を受け、医療の内容を十分理解し、同意した上で、適切な医療を選択し、受ける権利があります。同意できない場合は、医療を受けることを拒否することもできます。また、主治医だけの意見ではなく、第三者である医師の意見も聞いて判断したいと思われる場合には、自由にセカンドオピニオンを求める権利があります。
4. 患者さんがご自身の診療に関する情報の提供を受ける権利  
患者さんは、当院で行われたご自身の診療に関する情報の提供を受ける権利があります。
5. 患者さんの個人情報、プライバシーが保障される権利  
患者さんは、病院内での生活を、可能な限り、他人に侵害されない権利があります。また、医療の過程で得られた個人情報は、個人の秘密として厳守され、患者さんの承諾なしには開示されない権利があります。

患者さんへのお願い

患者さんには、私たちが、安全かつ適切な医療の提供を行うために、次のことをお願いいたします。

1. ご自身の体調に関する情報を正しくお伝え下さい。
2. 医療に関するご希望を率直にお伝え下さい。
3. 検査や治療などの医療行為は十分なご理解と合意の上でお受け下さい。
4. 療養上必要な制約を受けることをご理解下さい。
5. 他の患者さんの治療や職員の業務に支障をきたさないようご協力下さい。

平成 21 年 10 月 1 日

診療のご案内

診療科目	神経内科 精神科 消化器内科 内科 リハビリテーション科 放射線科
診療時間	月～金 午前 8:30～12:30 午後 1:30～ 5:00 土 午前 8:30～12:30
休日診療	なし 但し急患は診療いたします
面会時間	午前 9:00 ～ 午後 9:00
予約診療	全科予約診療となっております
救急指定	なし
健康診断・人間ドック	あり 脳神経検診、消化器検診

平成 27 年度 10 月～12 月

外 来 患 者 数	5,321 名
( 内 新 患 数 )	250 名
1 日 平 均 入 院 患 者 数	143 名
精神科デイケア利用者総数	1,357 名
通所リハビリテーション利用者総数	839 名
訪問看護ステーションおおよそ訪問件数	496 名

診療科/曜日		月	火	水	木	金	土
午前	神経内科	吉村	院長	吉村	院長	院長	院長 吉村※1
	精神科	玉元	藤田	玉元	玉元		院長
	消化器内科 内科	川村	川村	川村	川村	川村	川村 ※2
午後	神経内科				吉村		
	精神科		玉元				
	消化器内科 内科		麻植(淳)	麻植(啓)	麻植(淳)	都築	

■認定・指定  
 日本神経学会准教育施設  
 日本精神神経学会精神科研修施設  
 日本老年精神医学会認定施設  
 高知県神経難病医療  
 ネットワーク基幹協力病院  
 日本静脈経腸栄養学会  
 NST 稼働施設

■病床数  
 病床 162 床  
 特殊疾患病棟 (I) 46 床  
 医療療養病棟 (I) 56 床  
 精神病棟 (15 対 1) 60 床



※1 吉村医師の土曜日の診察は第1、第3土曜日のみです。

※2 川村医師の土曜日の診察は第2、第4土曜日のみです。

禁煙外来は、内科 川村医師により、毎週金曜日 15:30 から完全予約制で行っております。  
 お問い合わせ及びご予約は、外来看護師にお尋ねください。(保険適用)