



リハビリテーション部 理学療法士 川上幸也、山地康介

**2泊3日
コース
山口・広島
H27.11.26 (木)
~28 (土)**

1年目の初めての職員旅行でありながらも、2泊3日（山口ー広島）という贅沢な旅行に参加させていただきました。緊張はしていましたが、貴重な交流の場でもあるという楽しみもありました。旅行当日の天気予報は傘マークがついており心配ではありましたが、皆様もご存じであることでしょうか。自称晴れ女様のパワーのおかげもあり、傘を必要としない程度でとどまりました。それぞれの観光地では、観て楽しみ、撮って楽しみ、食べて楽しみと、楽しいこと尽くめでした。1泊目の旅館では宴会場で食事・お酒・カラオケを楽しんだ後、旅館名物である女将劇場を大笑いしながら

ら鑑

賞しました。女将からは笑い以外にも学ぶことがあり、今では深い劇場だったと思ひ返します。

2泊目の晩は自由行動ということで、玉元先生をはじめとする上司方と、居酒屋で一緒させていただきました。その居酒屋は「ぶれいこう」という名で、まさしく無礼講させていただきました。この旅行では、参加した皆様の優しさもありとても楽しく有意義な時間を過ごすことができました。この病院の温かさを知ることのできた旅行になったと思ひます。

薬剤部 薬剤師 椎葉 貴行

今回、1泊2日の小豆島への職員旅行に初めて参加させていただきました。宿泊の同室が院長先生と統括管理部長さんということもあり、最初は緊張感がありましたが、行きのバスや船の中で優しく気さくに話をして下さい、緊張感も解けていきました。季節的に寒さはあったものの、天気は予報を覆し2日間を通してほとんど雨は降らないという幸運にも恵まれました。私以外のほとんどの方は小学校の修学旅行などで過去に小豆島に行ったことがあったようですが私は初めてで、各観光場所での景色や展示品はどれも新鮮に映りました。また、各場所でふんだんに時間があることが多かったので、たくさんお土産屋さんもめぐりました。魅力的なお土産も多く、爆買したい衝動にかられましたが、頑張って抑えていました。ホテルでの夕食は忘年会仕様だったようで、食べきれないほどたくさんの量が出てきました。たくさんお酒を飲み、ほとんどお話しをしたことのない他部署の方と交流などを楽しみ、その後はみんなでカラオケを楽しみました。とても楽しく充実した2日間でした。

**1泊2日
コース 2班
小豆島
H27.12.2 (水)
~3(木)**

旅行を企画して下さいました理事の方々および参加を後押しして下さいました川添部長に感謝申し上げます。



**デイケア
秋の交流会
バレーボール大会**
南国市スポーツセンター
H27.11.5(木)

参加施設：同仁病院、あき総合病院、海辺の杜ホスピタル
高知ハーモニーホスピタル、藤戸病院、南国病院
土佐病院、芸西病院 (8施設9チーム)

精神科デイケア室主任
精神保健福祉士 竹村 哲也
今年も恒例である秋の交流会に当院からは1チーム参加しました。秋の交流会では障害



者ス

スポーツセンターに協力依頼はするが

基本は各施設で役割を分担し開催しています。試合が始まると鋭いサーブのY氏、高身長 of T氏、迅速な動きのN氏が中心的に点を重ね、他のメンバーも練習以上にサーブや動きが好調だったこともあって、あき総合病院や土佐病院とブロック内を勝ち進み、観客席からの応援を背に受けながら決勝に進むこととなりました。決勝では海辺の杜ホスピタルとの対戦でしたが当院の選手はプレイスタイルに個性があり良い面もあるが、最終的には海辺の杜ホスピタルのチームプレイに流れを崩され僅差で敗退となりました。年を重ねたメンバーには悔しさよりも疲労感が強かったが、応援してくれたメンバーから声をかけられると笑みを見せ、充実した表情で大会を終えました。

精神科デイケア室 看護師 宮崎 智夫



アートのプログラムで物部川河川敷へ凧揚げに行きました。2週間前より和紙を使い個々の凧作りや、新聞紙を使いそれぞれ協力して、想いを込めた絵や文字を入れ大凧作りをしました。凧揚げ当日は曇天で寒空でしたが、凧揚げには良い風が吹いていたので空高く舞い上がっていました。メンバーの表情も良く「〇十年振りや・・・」と童心にかえたかのような笑顔あり、昔遊びを思い出し有意義な時間を過ごせたと思います。

**デイケア
凧揚げ**
物部川河川敷
H28.1.21(木)
PM



精神科作業療法室 作業療法士 西洋平

12月25日に病棟のクリスマス会を行いました。作業療法士を中心として患者さんと一緒に飾り付けなどの準備から始めて行きました。クリスマス会前からプログラムでの創作活動とシタクロースの貼り絵を作ったり、クリスマスをおこないました。当日は患者さんによるカラ余興、栄養部の作ったクリスマス用のおやつ(プリンりだくさんのクリスマス会となりました。患者さんからは

**5病棟
クリスマス会**
5病棟ホール
H27.12.25(金)



して、サツリーの飾り付けなどの準備
オケ大会、病棟スタッフによる
とチーズクレープ)を食べるなど盛
“楽しかった” “おいしかった” などの感想

があり、すごく笑顔になる場面が多く見られました。このような感想や患者さんの笑顔を見ると、自分自身行って良かったと思っており、また来年も同様に行っていきたいと思っています。来年は去年より、患者さんを笑顔にできるような余興を提供したいと思っています。