

病気の豆知識

## 「神経難病」

副院長  
吉村 公比古

神経難病は神経変性疾患に代表され、特定の神経の選択的脱落を特徴とし、認知・運動機能障害を呈する疾患の一群である。全て進行性の病気で、原因も不明、治療もないというのが私の医者になった30年前の状態でした。その後家族性神経変性疾患の原因遺伝子の同定、それに基づく動物モデルの開発・解析などから、異常蛋白の蓄積を中心とした神経変性過程の分子病態が明らかとなり、神経変性疾患に対する根本的治療法（disease modifying therapy）が開発されるようになってきている。



しかしながら21世紀になり、DMT（病態抑止治療・疾患修飾治療）という言葉が出現、最近では当たり前のように使用されています。特に希少疾患である、先天性代謝疾患などに対する酵素補充療法、シャペロン治療など専門医でも見たことのない病気（ポンペ病、ニーマン・ピック病、ファブリー病など）に対する治療薬が次々として出てきて、日々学会等でupdateな知識を身につけておかないと、専門医として治る病気を見逃してしまった場合、大変なことになる時代になってきました。また多発性硬化症やアルツハイマー病などはいかに早期に診断し、薬を始めるかで予後は大きく変わってきます。

## 「神経難病」

上記のように、神経難病も私が医者になった頃とはイメージが変わってきた感じがします。最近ではiPS細胞などを使った再生医療の一番のターゲットとなる疾患になってきました。特に2016年にはパーキンソン病に対して人への移植が始まる予定です。難病中の難病であるALSにも適応が予定されています。

確かに30年前には難病に対する治療薬としてはパーキンソン病でL-dopa、パーロデル、シンメトレルがあったくらいで、脊髄小脳変性症、ALSなどは診断しても薬がなく、多発性硬化症や重症筋無力症もステロイドパルスや抗コリンエステラーゼ阻害剤などの対症療法しかない状態で、周りの仲間たちからも何で神経内科に入局するのか、診断しても治療方法がなく医者として患者さんを治していくという一番の目的がない科ではないかとも言われました。



ALSにしても最近認可されたエダラポンは早期に開始することで優位に効果が出る薬です、早期診断の重症性が指摘されるようになってきました。

今現在でも神経難病に対する多くの治療薬が世界では研究・開発・治験されています。将来神経難病という言葉自体が死語になることも夢ではないかもしれません。





栄養部 調理員 川久保 玲衣

9月27日、日帰り職員旅行に参加させて頂きました。  
 最初は徳島の鳴門渦の道に行きました。初めて展望台  
 から渦潮を間近で見下ろし、自然の迫力の凄さに驚  
 き足がすくみました。床の一部がガラス張りにな  
 っていましたが、怖くて上を歩くことができません  
 でした。昼食はホテルクレメント徳島で食べました。

### 職員旅行

日帰り  
 コース  
 鳴門・徳島  
 H27.9.27 (日)

バイキング形式でどの食事とても美味しく、おかわりも

してお腹いっぱい食べることができました。昼食の後は阿波十郎兵衛屋敷で人形劇を見まし  
 た。素  
 人の方がやっていると聞きましたが、人形の一つ一つの動きがしなやかで本当に生きているかの様で、世界観に引き込ま  
 れ、感動しました。最後はハレルヤスイーツキッチンに行きました。工場見学が出来ると聞いて楽しみにしていましたが、  
 行った時にはやっていなくて見ることができず残念でした。でも沢山お土産も買い、ソフトクリームも食べ、大満足でし  
 た。今回の旅行では普段あまり話す機会がない他の部署の方とも話すことができ、また初めての体験もさせて頂き、とて  
 も良い思い出ができました。

### 1泊2日 コース 1班 小豆島

H27.10.28 (水)  
 ~29(木)

5病棟准看護師 永野 侃志

小豆島1泊2日の職員旅行に参加してきました。清遠理事を初め活気に溢れた  
 方々の参加のおかげか天気にも恵まれた旅になりました。小豆島というオリーブ  
 が第一に思い浮かべますが、今回の旅を通して一番良いと思ったのはロープウェ  
 イから見る寒霞溪の景色でした。下を見るとソッとするほどの高さでしたが、そ  
 の高さから見られる景色は若干の紅葉が見られ、所々そびえ立つ崖は自然の素晴  
 らしさを感じることができました。今回宿泊させていただいたリゾートホテル  
 オリビアンでは夕食の全てにオリーブが使用された小豆島ならではのメニューで

余り食  
 べたことのないオリーブを堪能することができました。2日目は二十四の瞳映画村とい  
 う所に行ってきました。村の舞台となった作品は知りませんでしたが白黒の写真や昔の農具など今となってはなかなか見  
 ることのできないものを見ることができました。今回の職員旅行は南国病院に勤めさせていただいて初めての参加でした  
 がとても良い思い出となり良かったです。

