

第60回
高知県
精神保健福祉協会
精神保健福祉
ソフトボール大会
春野総合運動公園
H27.10.8

メンバーさんより

ソフトボールも60回を迎え、今年最期となりました。そして、私たち南国病院も波に乗り2勝させて頂きました。そして、決勝戦、惜しくも準優勝という結果となりました。どうもありがとうございました。



山本

デイのメンバーでのソフトボール大会。大会に向け練習を積み、大会に望み、予選で2勝できたのを皆で興奮しました。決勝では優勝をかけ望みましたが、残念ながら準優勝という結果でしたが、もう最高です。

順一

精神科デイケア室主任 精神保健福祉士 竹村 哲也

第60回目となる精神保健福祉ソフトボール大会の歴史も今年で最後となりました。大会当日は天気に恵まれ、当院メンバーが元気よく選手宣誓をして試合開始となりました。デイケアのベストメンバーが集まり1試合目のダブルクに挑みました。開始時は表情、動き共に硬さがあったが堅実な守備から得点につながる打線が炸裂すると流れを一気に呼び寄せての完勝でした。



2試合目の愛幸病院(旧田辺病院)には度々負けているため、負けて予定通り、勝っ

てラッキーといった気持ちで挑みましたが、今回は当院ベストメンバーともあって一進一退の試合展開となり時間制限にて思わぬ2勝目を勝ち取りました。その勢いで決勝戦の海辺の杜とも熱戦を繰り広げたが最後は練習量に差がでて僅差にて2位となりました。試合後はみんなで健闘を称え合い、歴史ある準優勝の楯を手に応援してくださった人達にも報告ができました。来年度は新たなイベントを企画していると報告があったのでメンバー共々期待をして待ちたいと思います。

精神科デイケア室
主任の抱負

精神保健福祉士
竹村 哲也

8月1日より精神科デイケア室主任というよりいっそう責任を伴う職務を預かり不安と戸惑いを感じつつ、毎日の業務をスタッフのみなさんに助けをもらいながら終わることができています。

今まで築いてきた従来の活動を大切に、少し変化も加えながら病棟、地域と連携した入院患者様の退院促進及び既存の利用者様へのよりよいサービスの提供ができるよう頑張っていきたいと思います。経験不足のため、ご迷惑をおかけすることが多いと思いますが、宜しくお願いします。





看護部長 佐光真由美

「ふれあい看護体験」は、看護体験を通して、看護についての理解と関心を深めてもらい、一人でも多くの方が看護師をはじめ、医療関係の進路に進んでくれることを目的とし、高知県下の病院、介護施設において高校生、社会人を対象として行われています。

当院においても、高校1年生から3年生まで4名の参加がありました。病院内見学を終えた後、2グループに分かれて神経難病病棟でドキドキ看護体験。午後からは、精神科作業療法で患者さんと一緒にどら焼き作り（料理プログラム）に挑戦するなど、楽しく看護にふれてもらいました。

体験終了後の意見交換会では、「今日の看護体験で看護師になりたいという想いがより大きくなりました」「心からこの仕事に対するやりがいを感じ、この仕事に関わりたいと思いました」「患者さんが笑顔になれる看護師になれるよう努力して行きたいと思いました」など、嬉しい感想が聞かれました。

南国病院での「ふれあい看護体験」が看護師への後押しになれば幸いです。感受性豊かな高校生と過ごせた時間が私達にとっても貴重な時間となりました。



高知県立安芸高等学校 1年 江本・美月

今日はとてもいろいろな体験をさせていただきました。私は今日、ふれあい看護体験をするという事でとても緊張していました。でも、いざ担当の看護師さんと病棟内を回ってみると、職場のみなさんがとてもアットホームな感じで明るかったので緊張がほぐれました。明るい職場でもオンとオフはしっかりしていて、患者さんと真剣に向き合っているのが伝わってきました。看護師と患者さんという立場ではなく、人と人のふれあいという意識で仕事をしているのがよく分かりました。

私がこの南国病院で体験させてもらおうと思ったのは、他の受け入れ先にはない活動があったからです。今日は午後から患者さんと一緒に“どら焼き”を作って、たくさんの患者さんとふれあう事ができました。患者さんとふれあっていると、その人の性格や思っていることが少しずつ見えてきて、こうやって患者さんとコミュニケーションをとることが大事なんだと感じました。今日はじめに教えてもらった、いつも笑顔でその日の気分左右されないというのは看護師の仕事ではもちろん大切ですが、私たちの日常生活でも重要な事だと思います。今日のふれあい看護体験で看護師になりたいという想いがより大きくなりました。そしてできれば、南国病院のみなさんのような患者さんをよく見ている、患者さんの健康を第一に考えて行動できるような看護師になりたいと思います。

今日は、南国病院に体験に来られて良かったです。今日ここで学んだことを心に残して、勉強に励んでいきたいと思っています。